

## Corsi di formazione di Ilaria Cuoghi Dott.ssa in Fisioterapia

- 1) **Febbraio 2019 - Dicembre 2021:** Università degli studi di Bologna - Master in Fisioterapia Muscoloscheletrica. Terapia Manuale ed Esercizio Terapeutico
- 2) **Marzo 2019:** The Ola Grimsby Institute - Scientific therapeutic exercise progressions, Hip and Pelvis.
- 3) **Febbraio-Marzo 2018:** AIFI E.R. - Trattamento fisico dell'edema linfovenoso. Docente :Dr. J.P Belgrado
- 4) **Novembre 2016:** Mectronic Medica e Atalanta calcio. TERAPIA AD ONDE D'URTO: Trattamento delle patologie dell'apparato locomotore ed applicazioni sullo sportivo professionista.
- 5) **Ottobre 2016:** EDI.ARTES – Lombalgia, Lombosciatalgia e Sciatica
- 6) **Dicembre 2015:** L&R Academy – Corso teorico e pratico di bendaggio funzionale.
- 7) **Settembre 2015:** AIRPG - Rieducazione posturale globale, V modulo Lesioni Articolari.
- 8) **Giugno 2015:** Associazione Amici del cuore, Modena. Retraining BLS
- 9) **Maggio 2015:** ASSFER – Pilates Therapy
- 10) **Maggio 2015:** AIRPG - Rieducazione posturale globale, IV modulo.
- 11) **Marzo 2015:** AIRPG - Rieducazione posturale globale, III modulo.
- 12) **Gennaio 2015:** AIRPG - Rieducazione posturale globale, II modulo.
- 13) **Novembre 2014:** Kinesio taping® Association: “ KT1 e KT2 : Concetti Fondamentali e Tecniche Correttive”.
- 14) **Novembre 2014:** AIRPG - Rieducazione posturale globale, I modulo.
- 15) **Novembre 2014:** Mectronic Medica, workshop formativo: “Il trattamento delle patologie del ginocchio, laserterapia polimodale ad alta potenza e tecarterapia”
- 16) **Ottobre 2014:** Il Congresso Nazionale di Flebologia, Linfologia e riabilitazione
- 17) **Luglio 2014:** Retraining BLS presso Benefix.
- 18) **Maggio 2014:** Gruppo Riabilitativo Back Fly – “La spalla trattamento riabilitativo: Le lesioni della cuffia dei rotatori”.
- 19) **Marzo 2014:** Congresso Isokinetic – “Football Medicine Strategies for Joint & Ligament Injuries”.
- 20) **Gennaio 2013:** EAA - Convegno: “Prevenzione e Riabilitazione dello sportivo”.
- 21) **Ottobre 2012:** Mediacom – Convegno: “Lesioni cartilaginee ed osteoartrosi nello sportivo”.
- 22) **Maggio 2012:** The Mckenzie Institute – Italia, workshop: “Metodologia di diagnosi e terapia meccanica nei disturbi vertebrali”.
- 23) **Novembre 2011:** Corso BLS – “Rianimazione cardiopolmonare di base, principi di ventilazione & ossigenoterapia”.

24) **Ottobre/Novembre 2011:** Associazione Nazionale Idrokinesiterapisti (ANIK) – “Corso Base Idrokinesiterapia - Metodo A.S.P. (Approccio Sequenziale Propedeutico)”.