

AGOPUNTURA

Dr.ssa Antonella Napolitano Medico Chirurgo Specialista in Ginecologia ed Ostetricia
Medico esperto in Agopuntura Clinica

Principi

L'agopuntura è una pratica medica che si avvale della stimolazione di determinate e molteplici zone cutanee per mezzo di sottili aghi metallici sterili infissi in specifici punti cutanei, con lo scopo di ripristinare un equilibrio e ristabilire lo stato di salute e di benessere del paziente.

Lo stato di malattia, indotto da cause interne o esterne, è causato da una cattiva circolazione dell'energia e del sangue, con conseguente accumulo o carenza di energia nel corpo umano.

Gli aghi infissi a livello cutaneo armonizzano, come interruttori che si aprono e si chiudono, la **circolazione energetica del nostro organismo**, stimolano e potenziano le difese dell'organismo.

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) sono **104** le malattie trattabili con l'Agopuntura.

Riequilibra e ristora

L'agopuntura è usata da millenni per la cura di molteplici condizioni, tra cui lesioni, dolore cronico, emicrania, disturbi psichici, stress, ansia, allergie.

Si può considerare una medicina integrativa della Medicina Occidentale, consente di non utilizzare farmaci o di ridurre il dosaggio quando questi non possono essere completamente eliminati. Ciò consente di eliminare o ridurre gli effetti collaterali e tossici dei farmaci.

In alcune circostanze quali ad esempio la gravidanza o in alcune patologie croniche, qualora vi sia l'indicazione medica, l'agopuntura dovrebbe essere usata come primo step di terapia (cefalea, emicrania, lombosciatalgia) soprattutto per evitare l'abuso di analgesici e quindi la cronicizzazione della malattia.

Indicazioni

- patologie dolorose muscolo-scheletriche
- lombalgia, sciatica
- cefalea, emicrania
- nevralgia del trigemino
- neuropatie periferiche
- artrite e artrosi
- sindrome del tunnel carpale
- nevralgie intercostali
- tendinite, borsite
- gastropatie e colonpatie
- disassuefazione dal fumo
- patologie dermatologiche
- otiti, sinusiti, patologie delle alte vie aeree
- alterazioni dell'alvo

Indicazioni in ginecologia e ostetricia

L'integrazione della Medicina Occidentale con la MTC trova ottimo campo di applicazione in Ginecologia ed Ostetricia:

- ipofertilità, supporto alle tecniche di PMA procreazione medicalmente assistita (FIVET, ICSI)
- disturbi mestruali, sindrome premestruale, dolore pelvico cronico, endometriosi, dismenorrea, induzione dell'ovulazione, oligomenorrea, cistiti ricorrenti, vaginiti ricorrenti
- disturbi della menopausa (vampate di calore, dolori osteoarticolari e muscolari, fibromialgia, ansia, depressione, insonnia)
- gravidanza e puerperio (vomito, nausea, feto in presentazione podalica, sciatalgia, cervicalgia, cefalea in gravidanza, induzione al travaglio di parto, disturbi della lattazione).