

# COS'È L' OSTEOPATIA?

**Dott. Roberto Ferrari** Osteopata D.O. M.R.O.I.

L' **Osteopatia** è una scienza terapeutica naturale, fondata su una conoscenza precisa dell' Anatomia e della Fisiologia del corpo umano.

Utilizza la mano come strumento d' analisi e di diagnosi per evidenziare l'assenza o la perturbata mobilità dei tessuti che comportano un'alterazione dell'equilibrio generale dell'individuo. L'Osteopatia si propone, come fine primario, di sollecitare al meglio le risorse proprie dell'individuo, considerato nella sua globalità.

## Cenni storici

L'Osteopatia è una metodica terapeutica nata negli USA alla fine dell' **800** ad opera del Medico statunitense **Andrew Taylor Still**, il quale mise a punto un insieme di tecniche manipolative inserite in una nuova concezione medica, basata sul concetto di equilibrio funzionale delle strutture del corpo umano.

## Principi

- siamo fatti per funzionare nel comfort, nell'equilibrio e in economia (unità funzionale);
- il nostro corpo contiene tutto l' occorrente per auto regolarsi e mantenere uno stato di salute;
- il movimento è vita, la vita è movimento: una riduzione o assenza di mobilità in una zona del corpo favorisce l'instaurarsi di una condizione patologica;
- la corretta circolazione dei fluidi corporei è determinante per la salute dei tessuti e delle cellule (equilibrio neuro-vascolare);
- la perfezione di ogni funzione è legata alla perfezione della struttura portante, essendo ogni parte del corpo interdipendente dalle altre;
- l'individuo è considerato nella sua globalità.

## Manipolazioni osteopatiche

Le manipolazioni hanno lo scopo di ridonare il movimento fisiologico alle strutture anatomiche che lo hanno perso.

- osteoarticolari: consistono in sollecitazioni delle strutture articolari con le quali si cerca di neutralizzare i disturbi sensoriali delle afferenze dei recettori propriocettivi e nocicettivi di muscoli, tendini, legamenti e capsula articolare;
- fasciali: analogamente alle precedenti, sottintendono gli stessi obiettivi però rivolgendosi prevalentemente al tessuto fasciale e alle aponeurosi;
- craniosacrali: si tratta di sollecitazioni dolci ma profonde delle articolazioni, delle suture craniche e del sacro allo scopo di normalizzarne il movimento. In altri termini si occupa del cosiddetto "respiro primario", cioè dell'intrinseca mobilità delle ossa del cranio che si diffonde attraverso il canale midollare sino al sacro e da questi ai tessuti del corpo; mobilità che è in stretta relazione con la produzione e il riassorbimento del liquido cefalo-rachidiano.

## Controindicazioni

Durante la fase in cui l'organismo è ancora in grado di attivare i processi di auto guarigione e di auto riparazione ripristinando una omeostasi fisiologica i vari tipi di patologie possono essere di competenza dell' Osteopatia.

Quando la malattia raggiunge uno stadio tale da provocare danni anatomo patologici così gravi da impedire i naturali processi auto riparativi l'Osteopatia risulta inefficace. Il suo campo d'azione pertanto è quello della medicina funzionale escludendo tutte le urgenze mediche e le gravi lesioni anatomiche che necessitano degli strumenti propri della medicina e chirurgia, non essendoci i tempi e i presupposti fisiopatologici per tentare di ristabilire un equilibrio funzionale.

## Indicazioni

L' Osteopata si rivolge ad ogni Persona affetta da una alterazione della mobilità articolare e tessutale; interviene su Pazienti di tutte le età, dal neonato all'anziano. Può essere applicata durante la gravidanza e nel bambino nel periodo neonatale, fase in cui è particolarmente indicata. L' Osteopatia non è orientata alla cura di una malattia o alla scomparsa di un sintomo, ma tende a ripristinare un equilibrio funzionale affinché l'organismo ritrovi, attraverso le proprie risorse, lo stato di salute indipendentemente dal tipo di patologia in atto.

È particolarmente efficace nei **disturbi funzionali** quali:

- cefalee ed emicrania;
- nevralgie, disfunzioni neurovegetative e sensoriali;
- disturbi viscerali;
- patologie muscolari, articolari, legamentose, discali, degenerative e gli esiti dei traumi;
- le sequele post partum;
- le sequele post operatorie;
- i disturbi motori e cerebrali infantili correlati con sofferenze durante il parto;
- I problemi occluso posturali e ortodontici;
- le disfunzioni cranio mandibolari;
- i disturbi funzionali del sonno, della digestione e del ciclo mestruale.

Oltre ad un trattamento d'urgenza, l'Osteopatia applica una particolare attenzione alla **prevenzione** e fornisce un aiuto nel gestire responsabilmente il **proprio capitale "vita salute"** per un benessere duraturo e reale.