

# OSTEOPATIA PEDIATRICA

Osteopata Roberto Ferrari D.O. M.R.O.I.

L' **Osteopatia** è una scienza terapeutica naturale, fondata su una conoscenza precisa dell' Anatomia e della Fisiologia del corpo umano.

Utilizza la **mano** come strumento d' analisi e di diagnosi per evidenziare l'assenza o la perturbata mobilità dei tessuti che comportano un'alterazione dell'equilibrio generale dell'individuo.

**L'Osteopatia si propone, come fine primario, di sollecitare al meglio le risorse proprie dell'individuo, considerato nella sua globalità.**

L'osteopatia pediatrica è rivolta al trattamento delle disfunzioni che si originano dal periodo neonatale fino all'adolescenza.

## Cenni storici

L'Osteopatia è una metodica terapeutica nata negli USA alla fine dell' **800** ad opera del Medico statunitense **Andrew Taylor Still**, il quale mise a punto un insieme di tecniche manipolative inserite in una nuova concezione medica, basata sul concetto di equilibrio funzionale delle strutture del corpo umano.

## Principi

- Siamo fatti per funzionare nel comfort, nell' equilibrio e in economia (unità funzionale);
- il nostro corpo contiene tutto l' occorrente per auto regolarsi e mantenere uno stato di salute;
- il movimento è vita, la vita è movimento: una riduzione o assenza di mobilità in una zona del corpo favorisce l'instaurarsi di una patologia;
- la corretta circolazione dei fluidi corporei è determinante per la salute dei tessuti e delle cellule (equilibrio neuro-vascolare);
- la perfezione di ogni funzione è legata alla perfezione della struttura portante, essendo ogni parte del corpo interdependente dalle altre;
- l'individuo è considerato nella sua globalità.

## Neonati, bambini, ragazzi

**La nascita è l'evento più stressante della nostra vita.**

Il neonato viene sottoposto ad enormi forze quando l'utero lo spinge contro le pareti del canale vaginale e lo costringe a ruotarsi e a torcersi.

Fortunatamente la natura ha programmato tutto ed ha reso assai malleabili i tessuti del neonato che anche in condizioni non ottimali ( eccessive dimensioni, pelvi materna troppo stretta, parto indotto, ecc..) riesce a modellare la propria struttura. Talvolta ciò comporta qualche conseguenza negativa, poiché una struttura troppo deformata spesso influisce negativamente sulla funzione dei vari apparati provocando comuni disturbi quali: plagiocefalia, coliche , rigurgiti, irritabilità, insonnia, otiti ricorrenti, il tutto in proporzioni esagerate e prive di soluzione almeno nel breve e medio termine.

Altrettanto importanti sono i **traumi frequenti nell'infanzia e nell'adolescenza** poiché coinvolgono strutture in via di formazione quindi ancora modellabili ed eventualmente correggibili.

## Manipolazioni

La manipolazione osteopatica nei bambini prevede l'utilizzo di tecniche dolci e per nulla invasive.

Le pressioni esercitate si mantengono nell' ordine di pochi grammi e non prevedono mai in nessun caso manovre violente. Questo grazie alla estrema malleabilità dei tessuti dei nostri giovani pazienti che rispondono in maniera vigorosa alle correzioni di problemi strutturali sviluppati durante la gravidanza, durante il parto, o a causa di traumi, infiammazioni o infezioni manifestati durante la crescita.

## Controindicazioni

Le uniche controindicazioni sono rappresentate da:

- gravi danni anatomici patologici (fratture);
- lesioni delle mucose (es. ulcera);
- problematiche che richiedono trattamento medico di urgenza (es. perdite di coscienza).

## Indicazioni

É particolarmente efficace nei disturbi funzionali quali:

- esiti da parto traumatico, parto cesareo, parto con ventosa, nati prematuri;
- stitichezza e reflusso gastroesofageo;
- difficoltà di suzione e/o di deglutizione;
- torcicollo miogeno congenito;
- deformazioni del cranio e del viso;
- irrequietezza e difficoltà con il sonno;
- otiti ricidivanti;
- problemi ortodontici;
- difficoltà di apprendimento cognitivo e motorio;
- piede torto congenito;
- chiusura dei dotti naso-lacrimali (congiuntiviti);
- enuresi (perdita di urina nel sonno);
- coliche infantili e rigurgiti;
- cefalee e sinusiti.